



Дополнительная общеразвивающая программа
«Основы баночного массажа»

Срок реализации образовательной программы:
8 ак. часа

Разработана: А.В.Панфилов
Л.В.Гурова

2023 г

1. Пояснительная часть

Учитывая то, что настоящая образовательная программа является дополнительной общеразвивающей, целью обучения в ее рамках является освоение обучающимися основных теоретических и практических знаний и умений баночного массажа.

Задачами обучения является ознакомление обучающихся с учебным материалом, демонстрация в корректном исполнении приемов массажа и их отработка на практика, а также проверка усвоения теоретических знаний и практических умений.

Для освоения настоящей образовательной программы допускаются граждане, достигшие возраста 18 лет без предъявления требований к образованию и опыту работы.

Образовательная программа осваивается в течение 8 академических часов. Форма обучения – очная, предусматривающая выполнение самостоятельных заданий на дому.

В результате освоения программы учащиеся должны знать особенности выполнения и уметь применять на практике технику баночного массажа.

2. Учебно-тематический план

В учебно-тематическом плане содержится информация о наименовании разделов программы, тем занятий, их специфике, теоретической или практической, а также количестве академических часов.

№ п/п	Разделы программы, темы занятий	Теория	Практика	Всего
1.	Занятие 1. Особенности влияния вакуумного массажа на организм. Разновидности банок. Методика баночного массажа, с использованием	1	3	4

	резиновых, силиконовых и пластиковых банок.			
2.	Занятия 2. Методика баночного массажа с использованием бамбуковых банок. Методика антицеллюлитного баночного массажа. Зачетные мероприятия.	1	3	4
	ИТОГО	2	6	8

3. Краткое описание содержания занятий

Согласно учебно-тематическому плану в настоящей таблице содержится краткое описание содержания занятий.

п/п	Темы занятий и их содержание
1.	Занятие 1. Особенности влияния вакуумного массажа на организм. Разновидности банок. Методика баночного массажа с использованием резиновых, силиконовых и пластиковых банок.
	Изучение механизма воздействия вакуума на ткани организма. Показания и противопоказания к баночному массажу. Изучение разновидностей банок и частные особенности их использования. Изучение на практике методики баночного массажа спины с использованием силиконовых, резиновых и пластиковых банок. Изучение метода диагностики миофасциальных болей и обучение точечной постановке пластиковых банок.
2.	Занятие 2. Методика баночного массажа с использованием бамбуковых банок. Методика антицеллюлитного массажа. Зачетные мероприятия.
	Изучение теоретических аспектов в особенностях применения традиционных китайский бамбуковых банок и практических умений и способах их точечной постановки.

<p>Изучение методики баночного массажа, как способ коррекции фигуры.</p> <p>Повторение пройденного материала</p> <p>Зачет по теоретическим знаниям</p> <p>Зачет по практическим умениям</p>

4. Формы аттестации и примерные оценочные материалы

Текущий контроль освоения программы осуществляется на практических и теоретических занятиях в процессе выполнения обучающимися заданий, предлагаемых преподавателем, а также ответов на поставленные вопросы. Текущий контроль не предполагает оценивания и нацелен на оперативную корректировку процесса обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета в целях выявления теоретической и практической подготовки обучающегося. Лица, освоившие настоящую образовательную программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном образовании. Итоговая аттестация предполагает выполнение письменной работы с тестом, а также корректной демонстрации приемов баночного массажа с использованием различных банок.

№ п/п	Тип контроля	Форма оценивания	Способ оценивания	Критерии оценивания
1.	Текущий	Наблюдение, ответы на вопросы по изучаемой теме	Собеседование, самооценка, рефлексия	Грамотность выполнения заданий преподавателя, объективная самооценка
2.	Итоговый	Теоретический зачет	Проверка письменной	Удовлетворительно – 100-50% правильных

			зачетной работы	ответов, включая открытый вопрос; Неудовлетворительно - менее 50% правильных ответов, включая открытый вопрос.
		Практический зачет	Соответствие правилам выполнения манипуляций	Удовлетворительно – корректное выполнение манипуляций; Неудовлетворительно - некорректное выполнение манипуляций.

5. Организационно-педагогические условия

На теоретических занятиях применяются следующие методы: объяснительно-иллюстративный метод, в основе которого лежит получение новой информации обучающимися от преподавателя, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний; проблемный метод, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования.

На практических занятиях используются методы, направленные на совершенствование знаний и формирование умений и навыков: информационно-рецептивный (сообщение или устная информация с использованием наглядных пособий (схемы, рисунки, муляжи, таблицы,

больной и др.), репродуктивный с использованием алгоритмов выполнения манипуляций при изучении конкретной темы, метод решения ситуационных задач (в том числе с применением информационных технологий), анализа проблемной ситуации, деловая игра, проблемный метод, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, ее анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и ее обоснования.

При подборе персонала предъявляются следующие требования: наличие документа о дополнительном образовании по специальным видам массажа, опыт работы не менее 3 лет.

7. Материально-техническое обеспечение программы

Для реализации образовательной программы «Основы баночного массажа» необходимо следующее оснащение:

учебная аудитория, столы, стулья, гардероб, кулер (с холодной и горячей питьевой водой), часы сигнальные, термометр комнатный, компьютер персональный, проектор и экран, учебная доска с мелом или маркером, столы массажные, стулья массажные, валики массажные, бумажные методические пособия по теме образовательной программы, бумажные настенные иллюстрации по теме образовательной программы, электронные книги по теме образовательной программы, электронные анатомические иллюстрации, расходные материалы, в том числе салфетки нетканые, простыни одноразовые, пеленки одноразовые, салфетки бумажные, полотенца, жидкое мыло, моющие и дезинфицирующие средства, губки для мытья инвентаря, масла массажные, набор бамбуковых банок, набор силиконовых банок, набор резиновых банок, набор пластиковых банок.